

September + Oktober 2026

OBA-Neuigkeiten

Unser Beet vor der Türe-
Gerne was abzupfen!



Kapuzinerkresse
Basilikum
Oregano
Thymian
Rosmarin
Petersilie

OBA-Treff: „Sonneninsel“



Jeder und jede ist willkommen!

Es gibt Kaffee und Kuchen.
Manchmal spielen wir. Manchmal basteln wir.
Um eine Spende wird gebeten.

Kaffeehafer'l

Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr

02. September, 16. September, 30. September
14. Oktober, 28. Oktober



OBA Treff

Freitag von 15:00 bis 18:00 Uhr

04. September, 11. September, 25. September
02. Oktober, 09. Oktober, 16. Oktober, 23. Oktober,
30. Oktober

ACHTUNG geschlossen:

Am 18.09.26 ist die Sonneninsel geschlossen!!!



Unsere Regeln zur Info:

- Bei den OBA-Treffen ist kein Alkohol erlaubt.
- Es gelten unsere aktuellen Hygiene-Regeln.
- Bei unseren Treffen werden Fotos gemacht, als Erinnerung und um von unserer OBA zu berichten. Wenn jemand nicht fotografiert werden möchte, bitte Bescheid sagen.
- Bei Veranstaltungen, die etwas kosten: Der Preis muss bei der Anmeldung bezahlt werden, damit wir besser planen können. Wenn man krank ist, kann das Geld leider nicht zurückgezahlt werden, es sei denn, es findet sich ein Ersatz. Die Pauschale wird nicht zurückgezahlt.
- Wir berechnen in der Regel für jede Veranstaltung 4 Euro. Dies gilt nicht für den Besuch auf der Sonneninsel am Mittwoch und Freitag.

Alle Veranstaltungen sind mit begrenzter Platzanzahl. Bitte rechtzeitig anmelden!

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bezirks Oberpfalz und des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert

Allgemeiner Rettungsverband Oberpfalz e.V.
Kreisverband Weiden-Neustadt
Parksteiner Straße 15,
92637 Weiden/Opf.
Telefonzentrale: (0961) 200-200
E-Mail: mail@arv-oberpfalz.de
www.arv-opf.de/behindertenhilfe

Offene Behindertenarbeit (OBA)
Leitung: Lydia Wetzel und
Manuela Da Ros
Telefon: (0961) 200-171
E-Mail oba@arv-oberpfalz.de
Sprechzeiten nach Anmeldung:
Montag – Freitag 09:00 – 12:00 Uhr
und Freitag 13.00 – 16.00 Uhr

OBAcht
September + Oktober 2026
Änderungen vorbehalten

Bankverbindung:
VR Nordoberpfalz eG
IBAN:
DE68 7539 0000 0006 4111 00

Termine September 2026

Basteln Schnecke



Wir basteln eine Schnecke mit einer bunten Marmor.
Gleichzeitig hat die Sonneninsel geöffnet.
Es gibt Kaffee und Kuchen.

Wann? Freitag, 11.09.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Wo? Sonneninsel, ARV Weiden, Parksteiner Str. 15

Kosten: 3 € Material



Geschichts-Park Bärnau OBA 26-18



Hütten teilweise Rollstuhl geeignet!

Wir fahren in den **Geschichts-Park Bärnau**.
Wir machen eine Führung.
Es gibt neue Hütten.
Menschen kochen in den Hütten.
Wir sehen beim Kochen der alten Rezepte zu.
Zum Mittagessen gehen wir in die Gaststätte **Brot & Zeit**.

Danke an das Hilfswerk Adventslicht für bedürftige
Menschen, für die Bezahlung der Fahrkosten!



Wann? Samstag, 12.09.2026, 09:30 – 15:00 Uhr

Treffpunkt? ARV Weiden, Parksteiner Str. 15

Kosten: 16 € + Geld für Essen und Trinken

Anmelde-Schluss: 28.08.2026



Wald-Spaziergang

OBA 26-19



ACHTUNG! Nicht Rollstuhl geeignet!

Wir entdecken den Wald mit seinen dicken Bäumen.
Wir erkunden den Fischerberg.
Der Stadt-Förster Wolfgang Winter führt uns wieder.
Es geht um Bäume, Tier-Spuren oder Vogel-Stimmen.
Anschließend gehen wir gemeinsam Essen in die
Dotscheria/Schützen-Haus in Weiden.

Wann? Freitag, 18.09.2026

Spaziergang: 15:30 – 17:00 Uhr

Essen gehen: 17:30 – 19:00 Uhr

Treffpunkt? 15:00 Uhr ARV Gebäude Weiden,

Parksteiner Str. 15

Kosten: 6 € + Geld für Essen und Trinken

Anmeldeschluss: 04.09.2026



Termine September 2026

Gespräch auf der Sonneninsel mit **Omas und Opas gegen Rechts**



Die Gruppe „**Omas und Opas gegen Rechts**“ kommt.
Sie setzen sich gegen Rechts-Extremismus, Rassismus, Hass ein.
Sie setzen sich **für** Demokratie, Freiheit und Menschen-Rechte ein.
Wir können mit den Omas und Opas sprechen.
Ihr könnt Fragen stellen.
Alle Interessierten sind herzlich Willkommen.

Wann? Freitag, 25.09.2026, 16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt? ARV Gebäude Weiden, Parksteiner Str. 15



Musik und Theater

OBA 26-20



Hände, die erzählen – Stimmen, die berühren

Wir besuchen eine besondere Veranstaltung in Amberg.
Gehörlose Frauen erzählen von ihrem Leben.
Sie berichten von ihren Erfahrungen und ihrem Alltag.
Danach hören wir ein Konzert.
Die Musik wird auch in Gebärdensprache gezeigt.
Ein Abend mit Geschichten, Musik und Begegnungen.

Wann? Samstag, 26.09.2026, 15:30 – 21:00 Uhr

Treffpunkt? ARV Gebäude Weiden, Parksteiner Str. 15

Kosten: 22 € + Geld für Trinken und Essen

Anmelde-Schluss: 04.09.2026



Termine Oktober 2026

Rockkonzert zur Lange Nacht der Demokratie

OBA 26-21



Wir gehen auf ein Rockkonzert.
Dort spielt die Band **Church Pistols**.
Wir hören Songs der 60er bis 80er Jahre.
Verbringen gemeinsam einen schönen Abend.



Wann? Samstag, 02.10.2026, 20:00 – 22:00 Uhr

Treffpunkt? Die Sünde (Ring-Theater), Adolf-Kolping-Platz 2, Weiden

Kosten: 4 € + Geld für Getränke

Anmelde-Schluss: 18.09.2026



Basteln: Futter-Stelle



Wir basteln eine Futter-Stelle für Vögel.
Aus Blechdosen.
Gleichzeitig hat die Sonneninsel geöffnet.
Es gibt Kaffee und Kuchen.

Wann? Freitag, 09.10.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Wo? Sonneninsel, ARV Weiden, Parksteiner Str. 15

Kosten: 3 € Material



Spiele-Turnier

Neunerle
Mensch-Ärgere-Dich-Nicht
Memory



Wir machen ein *Turnier*.

Neunerle, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht und Memory.

Es gibt Preise zu gewinnen.
Und wir spielen, was ihr wollt!
Ihr könnt auch eigene Spiele mitbringen.
Wir essen zusammen Mittag.

Wann? Samstag, 10.10.2026, 09:30 – 13:00 Uhr

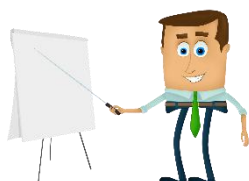
Treffpunkt? ARV Gebäude Weiden, Parksteiner Str. 15

Kosten: 4 € + Geld für Trinken und Essen

Anmeldeschluss: 25.09.2026



Vortrag Betreuungs-Recht



- Was ist das Betreuungsrecht?
- Wer bekommt eine rechtliche Betreuung?
- Welche Aufgaben hat eine Betreuerin oder ein Betreuer?
- Warum sind die Wünsche der betreuten Person wichtig?

Wann? Freitag, 23.10.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt? ARV Gebäude Weiden, Parksteiner Str. 15



Kunst-Genuss bis Mitternacht

OBA 26-22



Ende **Oktober** entdecken wir **Kunst-Genuss bis Mitternacht**.
Wir schlendern durch die Stadt.
Es spielt Musik.

Es gibt Essen. Es gibt viel zu entdecken!

Wann? Samstag, 30.10.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

Treffpunkt? Neues Rathaus, Weiden

Kosten: 4 € + Geld für Essen und Trinken

Anmelde-Schluss: 16.10.2026



Anmeldung für OBA- Veranstaltungen im September 2026

Name

Telefonnummer



	Datum	Veranstaltung	Ort	Kosten	Bitte ankreuzen	Anzahl Personen
	Mittwoch 02.09.26	Kaffeehaferl 14:00 – 17:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	
	Freitag 04.09.26	Sonneninsel 15:00 – 18:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	
	Freitag 11.09.26	Sonneninsel Basteln Schnecke 15:00 – 18:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	
	Samstag 12.09.26	OBA 26-18 Geschichtspark Bärnau 09:30 – 15:00 Uhr	Treffpunkt: ARV Gebäude Weiden	16 € + Geld für Essen +	☐	
	Mittwoch 16.09.26	Kaffeehaferl 14:00 – 17:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	
	Freitag 18.09.26	OBA 26-19 Wald-Spaziergang mit Förster + Essen Dotscheria/Schützenhaus 15:00 – 19:00 Uhr	Treffpunkt: ARV Gebäude Weiden	6 € + Geld für Essen + Getränke	☐	
	Freitag 25.09.26	Sonneninsel – 15:00 – 18:00 Uhr Omas und Opas gegen Rechts 16:00 – 18:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	
	Samstag 26.09.26	beOBAchter 10:00 – 12:00 Uhr Feste Gruppe	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	Geschlossene Gruppe	
	Samstag 26.09.26	OBA 26-20 Musik und Theater Amberg 15:30 – 21:00 Uhr	Treffpunkt: ARV Gebäude Weiden	22 € + Geld für Getränke	☐	
	Mittwoch 30.09.26	Kaffeehaferl 14:00 – 17:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	

Bitte Zettel abgeben oder anrufen.

Telefon ☎ 0961 200 171 oder Handy ☎ 0151 1805 4606

ACHTUNG!!! Die Sonneninsel ist am 18.09.2026 geschlossen!!!

Allgemeiner Rettungsverband Oberpfalz e.V.
Kreisverband Weiden-Neustadt
Parksteiner Straße 15,
92637 Weiden/Opf.
Telefonzentrale: (0961) 200-200
E-Mail: mail@arv-oberpfalz.de
www.arv-opf.de/behindertenhilfe

Offene Behindertenarbeit (OBA)
Leitung: Lydia Wetzel und
Manuela Da Ros
Telefon: (0961) 200-171
E-Mail oba@arv-oberpfalz.de
Sprechzeiten nach Anmeldung:
Montag – Freitag 09:00 – 12:00 Uhr
und Freitag 13.00 – 16.00 Uhr

OBAcht
September + Oktober 2026
Änderungen vorbehalten

Bankverbindung:
VR Nordoberpfalz eG
IBAN:
DE68 7539 0000 0006 4111 00

Anmeldung für OBA- Veranstaltungen im Oktober 2026



Name

Telefonnummer

	Datum	Veranstaltung	Ort	Kosten	Bitte ankreuzen	Anzahl Persone n
	Freitag 02.10.26	Sonneninsel 15:00 – 18:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	
	Freitag 02.10.26	<i>OBA 26-21</i> LNdD – Rock-Konzert 20:00 – 22:00 Uhr	Treffpunkt: Die Sünde (Ring-Kino) Adolf-Kolping-Platz 2, Weiden	4 € + Geld für Getränke	☐	
	Freitag 09.10.26	Sonneninsel Basteln Futterdose 15:00 – 18:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	
	Samstag 10.10.26	Spiele Turnier 09:30 – 13:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	
	Mittwoch 14.10.26	Kaffeehaferl 14:00 – 17:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	
	Freitag 16.10.26	Sonneninsel 15:00 – 18:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	
	Freitag 23.10.26	Sonneninsel 15:00 – 18:00 Uhr Vortrag Betreuungsrecht 16:00 – 17:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	
	Samstag 24.10.26	beOBAchter 10:00 – 12:00 Uhr Feste Gruppe	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	Geschlossene Gruppe	
	Mittwoch 28.10.26	Kaffeehaferl 14:00 – 17:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	
	Freitag 30.10.26	Sonneninsel 15:00 – 18:00 Uhr	ARV 1.Stock /Sonneninsel	Spende erbeten	☐	
	Freitag 30.10.26	<i>OBA 26-22</i> Kunst-Genuss bis Mitternacht 18:30 – 21:30 Uhr	Treffpunkt: Neues Rathaus, Weiden	4 € + Geld für Essen + Getränke	☐	

Bitte Zettel abgeben oder anrufen.

Telefon ☎ 0961 200 171 oder Handy ☎ 0151 1805 4606