

## OBA-Neuigkeiten

Das war im März bei uns los



## Unsere Zeitschrift BeOBAchter geht weiter!

Annette Rösel ist die Redaktions-Leitung.

Herzlich willkommen zurück!

Die neue Ausgabe heißt: **Gut für dich, gut für mich**

Sie wird Ende des Jahres fertig sein.

Das Redaktions-Team trifft sich über Video.

## Oster-Überraschung



## Oster-Überraschung zum Abholen

Die Osterhasen haben eine kleine Überraschung gebracht.

Die Überraschung könnt ihr bei uns abholen.

Bis zum 26. März anrufen und Bescheid sagen.

Solange der Vorrat reicht.

Wir machen einen Termin aus zum Abholen.

Telefon-Nummer: 0961 200-171.

## Basteln zu Ostern

### Ein Kresse-Ei



## Das braucht man:

- Kresse-Samen
- halbe Eierschalen (leer und ausgewaschen)
- etwas Watte oder ein Wattepad

## So geht es:

- Eierschale mit feuchter Watte befüllen.
- Kresse-Samen einsäen.  
Die Samen reichen für 6 Eier.
- In einen schönen Eierbecher stellen.
- Jeden Tag mit 4 Tropfen Wasser gießen.  
Die Samen immer gleichmäßig nass halten.

An Ostern ist dies ein schöner Tischschmuck.

Die Eierschale kann auch verziert oder mit einem Gesicht bemalt werden.

## OBAzda - Käse aus der OBA



**Thomas:** Warum war ich so schlecht in Geschichte?

**Carola:** Keine Ahnung?

**Thomas:** Weil der Lehrer Sachen wissen wollte, was vor meiner Zeit passiert ist.



# OBAcht!

Neuigkeiten der OBA  
im ARV-Kreisverband Weiden-Neustadt

## Die Termine für April – zum Anmelden

### Sonnenzeit zu zweit



Wenn man schon lange keinen Freund mehr getroffen hat.  
Wenn es einem dadurch schlecht geht.  
Wenn man keine Möglichkeit hat, einen Freund zu treffen.  
Man kann **einen Freund oder eine Freundin in der Sonneninsel** treffen.  
Es gelten unsere Hygiene-Regeln.  
Ein OBA-Mitarbeiter ist bei dem Treffen dabei.  
Meldet euch an über Telefon 0961 200-171.

### Oster-Spaziergang



Das Wetter wird schöner und wärmer.  
Der Frühling kommt.  
Wer möchte einen **Spaziergang** machen?  
Wir machen einen Termin.  
Ruft uns an über Telefon 0961 200-171.

### SONNE für die Seele



**Die Sonneninsel im Computer**  
Wir treffen uns über Video.  
Ihr braucht Computer oder Handy.  
Ihr braucht eine E-Mail-Adresse.  
Jede und jeder ist herzlich willkommen.  
Es gibt ein kleines Programm.  
Wir unterhalten uns auch miteinander.  
Man kann so oft mitmachen, wie man mag.  
Die OBA verlangt kein Geld dafür.

#### Termine Sonne für die Seele

Freitag 26. März, 16.00 – 17.30 Uhr

Freitag 16. April, 16.00 – 17.30 Uhr

Freitag 30. April, 16.00 – 17.30 Uhr

Bitte anmelden:

über Telefon 0961 200-171

oder Mail: [C.Stangl@arv-oberpfalz.de](mailto:C.Stangl@arv-oberpfalz.de)